

# JAnavi

JA・ナビ

VOL.5

横手の『育む』『食す』をつなぐJAの情報誌

シヤリツ、ジユワツ♡  
何度でも食べたい  
よこての匂、西瓜。

## CONTENTS

### JAってなあに？

JA秋田ふるさとの「あんしん」「べんり」な事業ベスト6

横手の匂を直売所でさがそう

よい食宣言 お米レシピ

横手のおいしいは私たちが大切に育てています。



# J A っ て な ま に ？

「JAって何をしているところなの？」

「農家じゃないと利用できないんだよね？」

地域の皆さまから、こんなお声をいただく  
ことがあります。

まちのいたるところで見かける「JA」の文  
字。でも、なんだかよくわからないなあという  
方も多いのではないでしょうか。

実は、JAは、あなたの暮らしのたくさんの  
場面につながっています。今朝食べたあのお  
米も、ランチに食べたあのお肉も、今夜のサラ  
ダに使うこの野菜も――。

そう、JAは、農家とあなたの食卓をつなぐ  
「かけはし」なのです。

でも、それだけではありません。

JAが目指すのは、農業を中心にした人と  
人のきずなの輪を広げ、地域を、そして日本を  
元気にすること！







## JAってなに？

**A** 農業協同組合(農協)のイメージを象徴する愛称です。

JAとは、Japan Agricultural Co-operativesの略。農協のイメージを象徴する新しい愛称として1992年から使用されています。人々が助け合う精神のもと、組合員である農家の農業経営や地域住民の生活を守り、より良い地域社会を築くことを目的としてつくられた協同組合です。



## JAはどんな仕事をしているの？

**A** 農業や地域社会のための様々な事業・活動を行っています。

地域農業のサポート、資材の共同購入、農産物の共同販売などのほか、貯金の受け入れや融資などの信用事業、万一に備える共済事業など、多様な仕事を行っています。また、最近は、高齢者福祉や食農教育、地産地消など、地域社会のつながりを高めるための活動にも力を入れています。



## 協同組合ってどんな組織？

**A** 協同や相互扶助を原則とし、組合員によって構成される組織です。

資本主義経済の原則は、市場競争。いわば「弱肉強食」の論理が生む様々な社会課題が指摘されています。これに対し協同組合は、人間尊重と社会的公正の実現を目指す運動体です。こうしたことを背景に、協同組合は、一定の行為について独占禁止法の適用除外となっています。



## 組合員って誰でもなれるの？

**A** はい。  
誰もがJAの新たな絆づくりに参加できます。

JAの事業は誰でも利用でき、出資金を払えば誰でもお住まいの地域の組合員になれます(出資金は脱退時に返還)。JAは「協同組合」。地域の農と人、人と人をつなぎ、食・農・暮らしに関わる様々な事業・活動をすすめるため、だれにでも門戸を開いています。

助け合いの心がスタートの「協同組合」であるJAは、地域のすべての方にとって、ひらかれた場所です。  
農家と農業を応援することは、わたしたちの地域と食のこれからを守ること。  
JAを知ることから、わたしたちの地域農業を応援しましょう！







子供からお年寄りまで！地域みんなが利用できる！

# JA秋田ふるさとの「あんしん」「べんり」な事業ベスト6

JAは、農家の協同組合。農家の皆さんを支えるために、地域に根ざした様々な事業を展開しています。その事業の多くは、農家かどうかにかかわらず、だれでも利用することができます。今回は、その中でも、地域の皆さんからご好評いただいている事業をご紹介します！  
日々の暮らしの中で地元のJAをもっと利用しながら、横手の農家の皆さんを応援しよう♪

## 1 地域の皆さまの子育てを応援！ 子育て支援施設「りんごちゃんひろば」では JAならではのイベントも開催中！

JA秋田ふるさと「りんごちゃんひろば」



醍醐駅の隣にある「りんごちゃんひろば」は、横手市平鹿町子育て支援センターと共同で運営するJAの子育て支援施設。就学前の子供を持つ親や祖母の皆さまに、憩いの場を提供しています。

保育士やJA職員が常駐し、育児に関するご相談や仲間づくりのほか、JAならではの楽しいイベントも随時実施しています。就学前の子供を持つ保護者の方であれば、どなたでも無料でご利用できます。ぜひご利用ください！



りんごちゃんひろば  
佐藤 僚子・泉谷 麻由子

【開館時間】 9：30～15：30（年中無休）  
【利用料】 会員登録無料（※イベント開催時は有料）

### Staff Voice !

「JA女性部や青年部の皆さんと連携した食農教育イベントなど、JAならではの楽しい行事も随時行っています！」



## 2

## デイやショートステイ、用具レンタルまで！ JAの福祉事業は多岐にわたるサービスで 家族のあんしんを支えます！



JA秋田ふるさと福祉事業所

醍醐駅隣「りんごちゃんひろば」の向かいにある「福祉事業所」では、デイサービス施設『だいごの里』やショートステイ施設『ほほえみ醍醐』のほか、訪問介護、訪問看護、ケアプランの作成、さらには福祉用具レンタルや高齢者生活支援に至るまで、細やかなサービスを展

開！家族の皆さまの「安心」を支えています。また、介護保険に関するご相談や手続きの代行など、居宅介護支援専門員（ケアマネージャー）がご相談に応じますので、初めての方も安心です。お気軽にご相談ください！



介護員  
小松 正孝・阿部 牧子

### Staff Voice !

デイやショートステイの食事には、「特選ひらか米」のほか、地場産食材を使用したメニューを提供。ご利用者から好評です！

## 3

## それぞれのライフステージに「備え」を！ 46名の専任担当「LA」(ライフアドバイザー)が 皆さまのあんしんを一緒に考えます！

JA共済(JA秋田ふるさと各支店ほか)

テレビCMなどおなじみのJA共済では、「ひと」「いえ」「くるま」の総合保障で、皆さまの「安心」のためのお手伝いをさせていただいております。JA共済は、旧市町村ごとにある当JA各総合支店窓口でのお取り扱いのほか、46名の

専任担当「LA」の訪問によるご相談活動を行っております。共済は、あなたの今と未来を「安心」でつなぐ「かけはし」。あなたのまちのLAとともに、家族みんなの安心を一緒に考えてみませんか。



### Staff Voice !

JA共済では抽選で豪華商品が当たる「サンキューキャンペーン」を展開中です！お近くのJAまでお問合せください！



LA  
齋藤 千恵子・東海林 浩



# 4

## 毎日のくらしのそばに！ 貯金や積立、各種ローンなど 便利なJAバンクを活用しよう！



JAバンク(JA秋田ふるさと本店・各支店・出張所)

JAバンクでは、全国に店舗網を展開するJAならではのネットワークと総合力で、安心して便利な生活メインバンクとしてご活用いただける商品を取り扱っています。  
当JAでは、横手市内に本店と9支店・1出張所の窓口を展開。各種貯金口座のほか、積立・定期貯金、給与

や年金の受取サービス、さらに住宅・マイカー・教育などの各種ローンなどをお取り扱いしています。毎日のくらしのそばに、JAバンクを活用しましょう！なお、各種ローンのご利用にあたっては、准組合員への加入が必要となる場合があります。



本店 融資推進課  
高橋 誠・柴田 希望

### Staff Voice !

8月1日からの5か月間、県内4JA合同企画として「マイカーローン特別金利キャンペーン」を実施！ぜひご利用ください！



横手支店 貯金担当  
藤田 智恵子・伊藤 香織

### Staff Voice !

毎年大人気！「ちょきんぎょ」グッズなどがもらえるJAバンクサマーキャンペーンは8月31日まで実施中です！

## JAバンクサマーキャンペーン



特別金利 **0.30%** 8/31(金)まで

- 定期貯金：1年 ●定期積金：1年以上～5年
- ご契約期間が「1年以上」かつご契約金額が「10万円以上」の方
- ※プレゼントは定期貯金をご契約の方限定(お一人様1回限り)



ちょきんぎょ製氷皿 ちょきんぎょクールタオル 小皿2枚組



# 5

## プロが求める農業用資材から 家庭菜園用の資材まで！ JA資材店舗は、まちのみんなの道具箱！



JA秋田ふるさと各総合支店営農資材課(資材店舗)



横手総合支店営農資材課  
小田嶋 禎子・赤川 慶多

### Staff Voice !

必要に応じて配達も行っております！  
お気軽にご相談ください！



JAの資材店舗には、横手の農家の皆さんが求める肥料・農薬など、農業に欠かせない資材を準備しています。JAグループならではの栽培指導で、皆さまの畑作りを応援！専業農家の方はもちろん、野菜づくり愛好者の方にもご利用いただけます！

### 【営業時間】

平日 8時30分～17時

※店舗や季節によって営業時間は異なります(一部店舗では夏季期間のみ土日営業あり)。詳しくは最寄りのJAまでお問合せください。

# 6

## 安全安心な食材で毎日の献立づくりを応援！ JAのふれあい食材宅配はお一人様からOK！

JAふれあい食材  
(JA秋田ふるさと食材センター)



JAふれあい食材は、ご家族からお年寄りまで楽しんでいただける2日に1回の食材宅配サービス。JAならではの産地・原料にこだわった美味しい食材で、毎日の献立づくりを応援しています。  
お魚とお肉をバランスよく含む「基本コース」(お一人様分月額

9,450円/12回の場合)やお魚中心の「シルバーコース」など5種類のコースのほか、生活習慣病予防やダイエット食に最適な「思いやりコース」など種類も豊富！好評のJA食材をぜひご利用ください！

### Staff Voice !

お届けの際は玄関先に保管箱と蓄冷材をご用意しますので、留守の時にも安心！  
私たちがお届けします！



食材センター  
佐藤 重子・高橋 登美子

●各事業の詳細については、当JAホームページをご確認ください。(URLはP8に掲載)





# 横手の旬を直売所でさがそう。

直売所には、地元の農家の皆さんが収穫したばかりの農産物がいっぱい！  
ここに来れば、いま一番おいしい横手の「旬」に出会えます。

直売所は、まさに“旬の交差点”。

大地の恵みが感じられる温かな味を、家族みんなで味わいませんか—。

by JA秋田ふるさと直売の会「安心畑」

## 安心畑 information

お盆売り出しセールを実施！

8月10日(金)～12日(日)

お盆のおもてなし料理に必要な食材はもちろん、お花やお供え用果物などの品ぞろえを充実させた「お盆売り出しセール」を実施いたします！家族が集まるお盆を地場産で彩りませんか。

【イオン横手南店】  
8月10日(金)～12日(日)  
【平鹿病院出張販売】  
8月10日(金)のみ  
※13日(月)は休業いたします

平成24年度会員募集中！

直売の会「安心畑」では、会員を募集しています。直売所は、生産者と消費者をつなぐかけはし。「安心畑」を通じて、あなたも地産地消に貢献しませんか。詳細は下記までお気軽にお問合せください。

### 「安心畑」新規会員の声



今年6月に  
加入

【山内】  
高橋  
健太郎さん  
(32)

29歳で専業農家になり、父と母とともに農業を営んでいます。「安心畑」には、きゅうりやじゃがいも、なすなどの野菜類20品目を出品していますが、対面販売でお客様の声を直接聞くことができ、日々のやる気につながっています。また、会員同士の交流も楽しいですよ♪あなたもぜひ、会員になりませんか。

## 直売の会「安心畑」 平鹿病院出張販売



### ●「安心畑」 平鹿病院出張販売

春から秋にかけては週2回、冬は週に1回、平鹿総合病院の正面玄関にて出張販売を行っています。「病院に立ち寄ったついでに」と重宝していただいています。こちらは野菜・果物・花が中心ですが、イオン店に負けない品ぞろえで皆さまをお待ちしていますよ！

ぜひ、お立ち寄りください～！

【営業日】①(4月～11月中旬頃) 毎週月曜・金曜、②(11月下旬～3月) 毎週1回  
【営業時間】10時～13時  
【定休日】年末年始、お盆、祝日  
【場所】横手市前郷字ハツコ3-1  
平鹿総合病院正面玄関前



## 直売の会「安心畑」 イオン横手南店



### ●「安心畑」 イオンスーパーセンター横手南店

イオンのインショップ型直売所です。新鮮な野菜・果物・花はもちろん、漬け物やお惣菜、お菓子などの加工品もたくさん並んでいますよ！また、会員が販売員として常駐していますので、調理法などのご相談にも応じています。夏から秋にかけては、旬の農産物がズラリと並びますよ！

ぜひ、来てたんせ～！

【営業時間】通常9時～22時(※9月30日まで7時～22時) ※販売員常駐時間は9時～17時  
【定休日】年中無休  
【場所】横手市大字婦気大堤字中田4-1  
イオンスーパーセンター横手南店内



直売の会「安心畑」に関するお問合せは、JA秋田ふるさと営農企画課 TEL 0182-56-4105までお気軽にどうぞ。





## 「よい食宣言」リレー Vol.5

by JAグループ

### 「みんなのよい食プロジェクト」とは

全国のJAグループで取り組んでいる国産農畜産物愛用運動のことです。いま、私たち日本人が一番考えなくてはいけないのは、「食」についてだと思います。生産者も消費者も一緒になって、よい食をつくり、選び、考える、「みんなのよい食プロジェクト」。

JA秋田ふるさとも、このプロジェクトに取り組んでいます。

### よい食宣言



JA秋田ふるさと女性部  
部長 渡部 恵美子さん

### 「よい食」の実践で、子供たちに明るい未来を！

みなさんは、「食農教育」という言葉を知っていますか。  
「食育」は知っているけれど、これに「農」が加わったこの言葉を初めて聞いた方も多いのではないのでしょうか。  
わたしたちの体と心を育み、明日への希望をつなぐ食。その原点は、農業です。子供たちの健全な食生活を守り、より「よい食」を実践していくために、いま、食を農からとらえなおす「食農教育」が注目されています。JAでは、わたしたちJA女性部や青年部、そして生産者の皆さんがいっしょになって、地元の子供たちやその保護者の皆さんへの食農教育活動を実践しています。例えば、毎年夏と秋に行う「ふるさと農業体験」。横手市内の小学生児童親子の皆さんとともに、野菜の定植や収穫などを通して、農にふれる活動を行っています。  
子どもたちからは、「きれいな野菜が食べれるようになった」「お米がもっと好きになった」など、笑顔とともに嬉しい声が聞こえてきます。  
食は、子どもたちの未来。農にふれながら、「よい食」の輪をもっと広げてみませんか。

もっと食べたい！

## お米レシピ



米粉・ごはんの「おいしい」レシピ

vol.5



【アドバイス】  
市販のグミや金粉などを飾り付けると、ぐっと可愛らしく変身♪

### Menu

家族みんなのお茶うけにぴったり！

## 「長いもまんじゅう」

もち米の一種「山科粉」を使って作るお手軽菓子です。  
火を使わずにできるので、親子クッキングにも最適！



横手市平鹿町  
柴田 クラ子さん

#### ■材料(12個分)

こしあん／200g、長いも(皮をむく)／160g、砂糖／160g、  
山科粉／120g、塩／少々

#### ■作り方

- ①山科粉、砂糖、塩をボールに入れ、手で良く混ぜる
- ②①に長いもをおろし金ですりながら入れ、よくこねる
- ③あんを15gずつとり、丸める
- ④②を35gずつ計り、水に濡らした手であんを入れて包む
- ⑤山科粉(分量外)をまぶしてできあがり！



# 横手の「おいしい」は 私たちが大切に育てています。

横手は様々な農畜産物の産地。あなたは、どれだけの「横手産」を知っていますか？  
 こだわりを持って日々の農畜産物づくりに励む生産者の皆さんをご紹介します。

**J** A秋田ふるさととは、横手市と美郷町金沢地区を管轄するJA。今年4月、JAおものがわと合併し、横手市一円のJAとなりました。

管内は、『あきたこまち』などのお米はもちろん、野菜や果物、花き(花)、畜産など、多様な農畜産物の産地。例えば、枝豆やきゅうり、トマト、アスパラガスなど、実に40種類以上もの品目を生産しています。特に、今が旬のスイカは、秋田県最大の産地。県内はもちろん、関東や関西など、全国で高い評価を得ています。

管内では、エコファーマー(※1)の取得やトレーサビリティシステム(※2)の導入を行っているほか、管内から出荷される農産物を対象に安全性を独自に検査。より安全安心でおいしい『ふるさとブランド』の確立を目指しています。

私たちに、おいしさと安心を届けてくれる生産者の皆さんをご紹介します！



## 【JA秋田ふるさとの特産品】 (旬の時期)

きゅうり	(6月～9月)
トマト	(7月～9月)
スイカ	(8月)
枝豆	(7月～9月)
アスパラガス	(6月～8月)
食用菊	(7月～10月)
花き	(通年)
しいたけ	(通年)
ぶどう	(9月～10月)
りんご	(9月～11月)
米	(10月～12月)



### 【スイカ】

佐々木 徹さん・里香子さん(雄物川)

西瓜部会では、405人の生産者が208haにスイカを作付けし、7月下旬から8月下旬頃にかけて出荷しています。今年も甘くてみずみずしい逸品に仕上がりました。この美味しさをぜひ味わってください！



### 【ピーマン】

戸田 一好さん(大雄)

10人の生産者で構成するピーマン部会では、6月から10月頃にかけて生産しています。当JA産は甘くておいしいですよ！ピタミンたっぷりの当JA産は、「釣り吉三平」マークが目印！色々な料理に活用してください！



### 【枝豆】

高橋 和雄さん(平鹿)

ビールのおつまみや子供のおやつとしても最適な枝豆は、栄養満点な天然のサプリメント！枝豆部会205人の生産者が丹精込めた枝豆は10月まで生産しています。当JA産で夏の暑さを乗り切ろう！



### 【きゅうり】

石沢 繁昌さん(山内)

きゅうり部会では93人の生産者が7月から11月にかけて生産しています。きゅうりには、体にこもった熱を下げてくれる効果も！きゅうりを食べて、「クールピズ」ならぬ「きゅうりピズ」を実践して、夏バテ知らずの体をつくらう！

(※1) 県知事が認めた、環境に配慮した持続性のある農業を実践する生産者または法人のこと

(※2) 農畜産物がどこでどのように作られ、どの流通経路をたどったのかを追跡できるシステムのこと

## 読者プレゼント

「JA navi」読者のみなさまに、JA秋田ふるさと直売の会「安心畑」生産者会員の畑で採れた夏野菜(2千円相当)をスペシャルBOXとしてプレゼント！旬の夏野菜をはじめ、加工品なども詰め合わせ！何が入っているかはお楽しみ♪

ご希望の方は、はがきに

- 住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- 「JA navi」の感想
- 「一番好きなお弁当のおかず」

をご記入の上、下記までご応募下さい。

【あて先】

〒013-0036 横手市駅前町6-22  
 JA秋田ふるさと総務課  
 「JA navi」プレゼント係  
 平成24年8月22日(水)当日消印有効

## PRESENT

※お届けは8月下旬予定です。  
 ※当選は発送をもってかえさせていただきます。  
 ※個人情報情報はプレゼントの発送以外には使用しません。



※写真はイメージです。実際の内容とは異なります。

## 「JA navi」とは

JAは、皆さまの「食」と「農」をつなぐ場所。当紙を通じて、生産者と消費者の皆さんが手をつなぐための「navigate(=道案内)」をしたい！という想いからH22年9月に創刊となりました。横手の農業を入り口に、いっしょに日本の農家・農業を応援していきます！



「みんなのよい食プロジェクト」シンボル 笑味(えみ)ちゃん